

---

## Cursus Oefenen met digitale zorg



Zelf je gezondheidszaken regelen via internet? Leer het in de bibliotheek met het lesprogramma Digivitaler

### Kenmerken

- Rustig tempo
- Enthousiaste hulp
- Veilige omgeving
- Zelf doen

### Hoe werkt het?

Met het lesprogramma DigiVitaler leer je om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet. Bijvoorbeeld:

- betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden via sites als apothek.nl of thuisarts.nl
- online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen
- inloggen en medische gegevens bekijken in het patiëntenportaal van de huisarts of ziekenhuis
- videobellen met de dokter

Kijk in de agenda voor de data van de eerstvolgende cursus of neem contact op met de publieksservice via 043 350 5600 of [publieksservice@maastricht.nl](mailto:publieksservice@maastricht.nl). Meer informatie over deze cursus vind je op [digisterker.nl](https://digisterker.nl)

[Terug](#)

**Artikel delen:**